

Tímatafla - 18.-24. mars 2013				Almenningur	Hokkí	Krulla	Listhlaup
Mánudagur 18.03.	Þriðjudagur 19.03.	Miðvikudagur 20.03.	Fimmtudagur 21.03.	Föstudagur 22.03.	Laugardagur 23.03.	Sunnudagur 24.03.	
					8:20-9:00 Markv.	Engar æfingar hjá Listhlaupadeild né í yngri flokkum hokkí þennan morgun.	
					9:00-9:55 4		
					9:55-10:55 3		
					10.55 heflun		
					11.05-11.50 SS + 2A		
					11.50-12.50 1 + 2B		
					12.00-12:50 KK		
					12.50 heflun		
					13.00-16.00 Opið		
					13.00-17.00 Opið		
15.00-15.45 2	15:00-15:45 1	13.00-15.00 Opið	13.00-15.00 Opið	13.00-16.00 Opið	13.00-16.00 Opið		
15.45-16.40 1	15:45-16:30 2	15.00 heflun	15.00 heflun	16.00 heflun	16.00 heflun		
16.40-17.20 2 + 3	16:30 heflun	15:10-15:40 Markv.	15:10-16:00 1	16.10-17.00 3 + 2A	Hokkíúrlit KK	17.00 heflun	
17.20-18.00 4	16:40-17.30 1	15.40-16.30 4 + 5	16:00-16:50 4	17.00-18.00 1 + 2B	16.10 upphitun	17:15-18:00 3 + 2A	
18.00 heflun	engin æfing 4&5 fl.	16.30 heflun	16:50 heflun	18.00 heflun	17.00 - mfl. kk.	18.00-18.50 1 + 2B	
18.10-19.05 1	17.30-18.15 Hokkí, 6. og 7. fl.	16.40-17.20 4	17:00-17:50 5 & 6	18.10-19.20 5	SA - Björninn	18.50 heflun	
19:05-20:00 KK	Hokkí, 6. og 7. fl.	17.20-18.10 1 + 2	17:50-18:40 7-b-G	19.20 heflun	eftir leik heflun	19.00-19.55 5	
20.00 heflun	bjóða vini með	18.10 heflun	18:40 heflun	19.30-21.30 diskó		20:00-21:05 kvk	
20:30 krulla	18.15 heflun	18.20-19.00 KVK	18:50-20.00 KVK+3	21.30 heflun		21.05 heflun	
eftir krullu heflun	Hokkíúrlit KK	19:00 heflun	20.00 heflun	21:45-22:45 Valk.		21:15-22:15 Old b.	
	18.30 upphitun	19.10-20.00 KK	21.00-22.00 Valk.				
	19.00 heflun	20.00 heflun					
	19.30 - mfl. kk.	20.10-21.10 Old b.					
	SA - Björninn	21:10 heflun					
		21:30 krulla					