

# Listhlaupadeild Skautafélags Akureyrar

---

**Æfingabúðir:** Tímabil I: 22.07-27.07.2013 6 dagar  
Tímabil II: 29.07-02.08.2013 6 dagar  
Tímabil III: 04.08-09.08.2013 6 dagar  
Tímabil IV: 11.08-19.08.2013 8 dagar

**Verð fyrir 1. hóp:** Kr. 35.000,- fyrsta tímabil sem skautari er  
Kr. 30.000,- hvert tímabil eftir það

**Verð fyrir 2. hóp:** Kr. 33.000,- fyrsta tímabil sem skautari er  
Kr. 28.000,- hvert tímabil eftir það

**Verð fyrir 3. hóp:** Kr. 30.000,- fyrsta tímabil sem skautari er  
Kr. 25.000,- hvert tímabil eftir það

**Verð fyrir 4. hóp:** Kr. 20.000,- fyrsta tímabil sem skautari er  
Kr. 17.000,- hvert tímabil eftir það

**Yfirþjálfari:** Iveta Reitmayerova

**Afís:** Kristín Helga Hafþórsdóttir

**Innifalið í búðunum:** Þrjár - fjórar ísæfingar á dag (hópar 1-2)  
Ein - tvær ísæfingar á dag (hópar 3-4)  
Afís-, þrek- og tækniæfingar.  
Ísæfing er 45 mín.  
Auka ísæfingar (einkatímar) í boði

**Staðsetning:** Skautahöllin á Akureyri, Naustavegi 1, 600 Akureyri

**Skipuleggjandi:** Listhlaupadeild Skautafélags Akureyrar

**Upplýsingar:** Netfang: [listhlaup@listhlaup.is](mailto:listhlaup@listhlaup.is)  
GSM : 862-4644 (Rut)  
GSM : 693-5120 (Kristín)

**Af-ís:** Af-ís æfingar fela í sér þrek og tækni

# Listhlaupadeild Skautafélags Akureyrar

---

**Ekki innifalið í verði:** Trygging skautara

**Gisting:** Heimagisting í boði fyrir þá sem vilja, greiða þarf fyrir mat

**Skráning og greiðsla:**

a) Skráning skal sendast á [listhlaup@listhlaup.is](mailto:listhlaup@listhlaup.is) fyrir 30.06.2013. Í skráningu þarf að koma fram nafn, kennitala, keppnisflokkur og hvaða tímabil skautari ætlar að vera í búðunum.

b) Greiðsla:

Staðfestingargjald þarf að berast með skráningu (sjá bankaupplýsingar hér að neðan). Staðfestingargjaldið jafngildir upphæð fyrsta tímabil.

**Bankaupplýsingar:** Reikningsnúmer: 0302-26-051200

Kennitala: 510200- 3060

Senda skal kvittun á [gjaldkeri@listhlaup.is](mailto:gjaldkeri@listhlaup.is) og setja nafn skautara í skýringu.

