



# Byrjendaæfingar í listhlaupi og íshokkí

fyrir 4 ára og eldri eru nú í fullum gangi



Æfingar eru á mánudögum og miðvikudögum kl. 16:30-17:15

**\*FRÍTT AÐ ÆFA Í LISTHAUPI TIL 15. SEPTEMBER**

**\*FRÍTT AÐ ÆFA Í HOKKÍ ÚT SEPTEMBER**

**Allur búnaður innifalinn**

Mæta ekki seinna en 20 mín.  
fyrir fyrstu æfinguna sína.

**Það þarf ekki að skrá sig en hægt er að fá  
frekari upplýsingar hér:**

Hokkí: Sarah Smiley - [hockeysmiley@gmail.com](mailto:hockeysmiley@gmail.com)

Listhlaup: María Indriðadóttir - [formadur@listhlaup.is](mailto:formadur@listhlaup.is)