

Kæru skautarar,

Vinsamlegast mætið tímanlega, vel til höfð fyrir hvern tíma.
Upphitun og teygjur eru mjög mikilvægar ALLAF

Takið gjarnan með ykkur:

Skólábækurnar ykkar til að læra í hléum og skriffæri ef þið viljið punkta hjá ykkur á fyrirlestrinum

Spil DVD diska með skautamyndum

Í Egilshöllinni er aðstaða í félagsaðstöðunni

og í Skautahöllinni í Laugardal til að slappa af, spila, læra eða horfa á DVD.

Ath. Engin skipulögð dagskrá verður um að ræða í götum/hléum.

NESTI:

VATN, drekka hæfilega mikið af vatni.

hafa með nesti til að borða á milli mála s.s. Ávexti o.þ.h.

Íþróttaföt

hafa með góða íþróttaskó fyrir upphitun og teygjur

Þjálfarar ykkar setja ykkur fyrir/leiðbeina hvernig því skuli háttað.

Sundföt

þeir sem ætla í sund á sunnudeginum !

Muna eftir að taka með sunddótið þegar þið farið að heiman á sunnudagsmorgninum.

Merkingar !

Vinsamlegast hafið númerið sýnilegt sem þið fáið á ykkar allan tímann sem þið eruð á námskeiðinu.

MATUR

Egilshöll: Sportbitanum, súpa og salat

Laugardalur: Café Easy, súpa, salta og heitur matur

Tekið verður við greiðslum fyrir hádegismat á fimmtudeginum eftir hádegi.

ATH. !!! Aðeins hægt að greiða með peningum.

Viðurkenningar fyrir þátttöku

Allir sem ljúka námskeiðinu fá viðurkenningu fyrir þátttökuna.

Viðurkenningarnar verða afhentar á mánudeginum eftir síðasta ístíma hvers hóps.

Ef spurningar vakna:

Hafið samband við June í síma: 659-2480

Fimmtudag, föstudag og mánudag:

verður Bára Margrét Benediksdóttir s:699-0551 ykkur til aðstoðar

Gestir,

á námskeiðinu verða einnig 3 skautarar frá Danmörku og 4 skautarar frá Noregi ásamt þjálfurum þeirra.

Með kærri kveðju og von um gott námskeið,

f.h. ÍSS

June Eva Clark

formaður ÍSS

Skautasamband Íslands
Námskeið 10 - 14 apríl 2008

10 apríl fimmtudagur

11 apríl föstudagur

EGILSHÖLL		EGILSHÖLL	
kl.:		kl.:	
8:45-9:30	Hóp. 1+N	8:00-8:45	Hóp. 2+DK
9:30-10:15	Hóp. 2+DK	8:45-9:30	Hóp. 1+N
	Heflun	9:30-10:15	Hóp. 4
10:30-11:15	Hóp. 3		Heflun
11:15-12:00	Hóp. 1+N	10:30-11:15	Hóp. 2+N
		11:15-12:00	Hóp. 1+DK
12:00-12:45	Hóp. 2+DK		Heflun
12:45-13:30	MATUR	12:00-13:00	Basic Test
13:30-14:15	Hóp. 5	12:00-13:30	MATUR
14:15-15:00	Hóp. 4	13:00-13:40	Hóp. 3
		13:40-14:20	Hóp. 4
		14:20-15:00	Hóp. 5
		15:30-16:30	hóp 5 fyrirl.

12 apríl laugardagur

13 apríl sunnudagur

14 apríl mánudagur

LAUGARDALUR		LAUGARDALUR		LAUGARDALUR	
kl.:		kl.:		kl.:	
8:00-8:40	Hóp. 3	7:00-8:00	Hóp. 5	8:00-8:45	Hóp. 1+DK
8:40-9:20	Hóp. 2+DK	8:00-8:40	Hóp. 4	8:45-9:30	Hóp. 2+N
9:20-10:00	Hóp. 1+N	8:40-9:20	Hóp. 2+DK	9:30-10:15	Hóp. 3
10:15-11:00	Hóp 1+3 afís	9:20-10:00	Hóp. 1+N		Heflun
	Heflun		Heflun	10:30-11:15	Hóp. 4
10:15-11:00	Hóp. 4	10:15-11:00	Basic Test	11:15-12:00	Hóp. 5
11:00-11:45	Hóp. 5				
	Heflun	10:00-10:45	Hóp 1+3 afís	12:00-12:45	Basic Test
12:00-13:00	Basic Test	10:30-12:00	SUND	12:00-13:30	MATUR
12:00-13:30	MATUR	12:00-13:30	MATUR	13:00	þjálfarar
13:30-14:15	Hóp 5 afís	13:30-14:15	Hóp 2+4 afís	til	þjálfarar
14:15-15:00	Hóp 2+4 afís	14:15-15:00	Hóp 1+3 afís	15:00	þjálfarar
17:45-18:45	hóp.1+3 fyrirl.				
18:15-19:15	Hóp. 2+N	20:00-20:45	Hóp. 2+DK		
19:15-20:15	Hóp. 1+DK	20:45-21:30	Hóp. 1+N		
20:15-21:15	Hóp. 3	21:30-22:15	Hóp. 3		

Tímatalfa getur breyst ! þá verður það tilkynnt samdægurs.

Hópur I

- 1 Anna Katrín Þórðardóttir
- 2 Audrey Freyja Clarke
- 3 Dana Rut Gunnarsdóttir
- 4 Edda Lúthersdóttir
- 5 Helga Jóhannsdóttir
- 6 Íris Kara Heiðarsdóttir
- 7 Nadia Margrét Jamchi
- 8 Sigrún Lind Sigurðardóttir

Hópur 2

- 9 Birta Rún Jóhannsdóttir
- 10 Elva Hrund Árnadóttir
- 11 Hrefna Sveinbjörnsdóttir
- 12 Sunna Hrund Sverrisdóttir
- 13 Urður Ylfa Arnarsdóttir
- 14 Heiðbjört Arney Höskuldsdóttir
- 15 Margrét Katrín Guttormsdóttir
- 16 Vala Rún B. Magnúsdóttir

Hópur 3

- 17 Ásdís Rós Clark
- 18 Ásdís Sigurbergsdóttir
- 19 Guðbjörg Guttormsdóttir
- 20 Heiða Ósk Gunnarsdóttir
- 21 Helena Ýr Steimann
- 22 Helga Björk Brynjarsdóttir
- 23 Hildur Ómarsdóttir
- 24 Ingibjörg Bragadóttir
- 25 Íris Lóa Eskin
- 26 Ragnhildur Eik Árnadóttir
- 27 Sigfríð Rut Gyrðisdóttir
- 28 Telma Eiðsdóttir
- 29 Tinna María Daníelsdóttir

Hópur 4

- 30 Agnes Dís Brynjarsdóttir
- 31 Auður Ilona Henttinen
- 32 Bríet Savard Guðjónsdóttir
- 33 Elísabet Ingibjörg Sævarsdóttir
- 34 Guðrún Brynjólfsdóttir
- 35 Hólmfríður Karen Karlsdóttir
- 36 Hrafnhildur Ósk Birgisdóttir
- 37 Hugrún Sara Maríusardóttir
- 38 Júlía Grétarsdóttir
- 39 Kolbrún Egedía Sævarsdóttir
- 40 Kristín Valdís Örnölfsdóttir
- 41 Sigríður Helga Grétarsdóttir
- 42 Snædís Ólafsdóttir
- 43 Þuríður Björg Björgvinsdóttir

Hópur 5

- 44 Anna Soffía Grönholm
- 45 Arna María Ormsdóttir
- 46 Ástrós Óskarsdóttir
- 47 Elizabeth Arnardóttir
- 48 Eva Dögg Sæmundsdóttir
- 49 Eygló Hildur Hafliðadóttir
- 50 Gabríela Gunnarsdóttir
- 51 Guðmundur Páll Sigurpórsson
- 52 Guðrún Elísabet Björgvinsdóttir
- 53 Halla Sigrún Mathiesen
- 54 Harpa Mjöll Þórsdóttir
- 55 Hekla Hallgrímsdóttir
- 56 Hrafnhildur Lára Hrafnisdóttir
- 57 Hrafnkatla Unnarsdóttir
- 58 Hulda Dröfn Sveinbjörnsdóttir
- 59 Íris Friðriksdóttir
- 60 Katrín Birna Vignisdóttir
- 61 Kristín Snæfríður Sigurðardóttir
- 62 Sara Hákonardóttir
- 63 Snædís Arnardóttir
- 64 Vordís Sól Snorradóttir

Þjálfarar á námskeiði með: Peter Grutter

Þjálfarar á námskeiðinu sem hafa lokið a.m.k.: 1A sérgreinanámskeiði ÍSS

Lokið:		geta verið á ís í hópum:	Á ís Mánudag: 13:00-15:00
2 stigi	Erlendína Kristjánsson	1,2,3,4,5	x
2 stigi	Helga Margrét Clarke	1,2,3,4,5	x
2 stigi	Helga Olsen	1,2,3,4,5	x
1 stigi	Audrey Freyja Clarke	4,5	x
1 stigi	Ásdís Rós Clark	4,5	x
1 stigi	Kristín Ómarsdóttir	4,5	x
1 stigi	Sólveig Dröfn Andrésdóttir	4,5	x
1 stigi	Sunna Björk Mogensen	4,5	x
1A+B	Guðbjörg Guttormsdóttir	5	x
1A+B	Guðný Ósk Hilmarsdóttir	5	x
1A+B	Hrönn Þorgeirsdóttir	5	x
1A+B	Hulda Líf Harðardóttir	5	x
1A+B	Ólöf María Stefánsdóttir	5	x
1A+B	Ragnhildur Eik Árnadóttir	5	x
1A+B	Sandra Ósk Magnúsdóttir	5	x
1A+B	Sigrún Björgvinsdóttir	5	x

Ath. Þjálfarar eiga að standa við batta á ísnum og fylgjast vel með, nema Peter gefi önnur fyrirmæli.

Ágætt að hafa með skriffæri og blöð til að punkta hjá sér !

Erlendir þjálfarar á námskeiðinu:

Íslandi:

Guillaume Kerman	1,2,3,4,5	x
Igor Galtsov	1,2,3,4,5	x
Jennifer Molin	1,2,3,4,5	x

Danmörku:

Anni Petersen	1,2	
Igor Tsion	1,2	
Pernille Holkjær	1,2	

Noregi:

Berit Steigedal	1,2	
Olexandr Artyschenko	1,2	

Fyrirlestur:

Helga Margrét Clarke
verður með fyrirlestur um "level"

Föstudaginn 11 apríl
kl. 15:30 - 16:30
fyrir hóp: 5

Laugardaginn 12 apríl
kl.17:45-18:45
fyrir hópa: 1 og 3

Sunnudaginn 13 apríl
kl. 9:30-10:30
fyrir hópa: 2 og 4

SUND

Hópfærð í sundlaugarnar
í Laugardalnum
sunnudaginn, 13 apríl
kl. 10:30 - 12:00

Grunnpróf ÍSS
10A

Ath. Mánudaginn, 14 apríl að mæta með tónlistina ykkar !

Þið skautið allar á mánudeginum prógrammið ykkar.

Nafn:	Kennitala:	Keppnisfl./Próf	Félag:
Agnes Dís Brynjarsdóttir		10A	Björninn
Auður Illona Hentinen		10A	Björninn
Bríet Savard Guðjónsdóttir		10A	Björninn
Puríður Björgvinsdóttir		10A	Björninn
Gabríela Gunnarsdóttir	050897-2309	10A	SR
Halla Sigrún Mathiesen	221297-3349	10A	SR
Kristín Valdís Örnólfsdóttir	260798-3249	10A	SR
Elisabet Ingibjörg Sævarsdóttir		10A	SA
Guðrún Byrnjólfsdóttir		10A	SA
Hrafnhildur Ósk Birgisdóttir		10A	SA
Hrafnkatla Unnarsdóttir		10A	SA

*** þær draga um tímann sem þær skauta á þeim degi sem þær eru skráðar

föstudag-basic test

Prófdómarar: María Mclean og Sigríður María Fortescue

laugardag-basic test

Prófdómarar: María Mclean og Sólveig Dröfn Andrésdóttir

sunnudag-basic test

Prófdómarar: María Mclean og Guðbjört Erlendsdóttir

mánudag-free test

Prófdómarar: María Mclean, Guðbjört Erlendsdóttir, Sigr. María Fortescue og Sólveig Dröfn Andrésdóttir

mánudag kl.12:00-12:45

	Basic T:	Free T:
föstudag 12:00-12:15		
föstudag 12:45-13:00		
föstudag 12:15-12:30		
föstudag 12:30-12:45		
sunnudag 10:15-10:30		
sunnudag 10:30-10:45		
sunnudag 10:45-11:00		
laugardag 11:45-12:00		
laugardag 12:00-12:15		
laugardag 12:15-12:30		
laugardag 12:30-12:45		

DK = Skautarar frá Danmörku

65 Anita Madsen

66 Daria Podtelejnikova

67 Tara Bang

N = Skautarar frá Noregi

68 Benedikte Finnestad

69 Nora Stenersen

70 Sondre Oddvoll Bøe

71 Tonje Hagen