

STELPUHOKKÍDAGUR

Í SKAUTAHÖLLINNI á Akureyri KL. 13:00 – 15:00

LAUGARDAGINN **30. október**

ALLAR **stelpur á aldrinum 6-12 ára** ERU VELKOMNAR



Það verður vel tekið á móti öllum stelpum sem langar að prófa íshokki
– SVÖLUSTU ÍÞRÓTT Í HEIMI!

Stelpur í landsliði Íslands í íshokki verða á staðnum



Það er skemmtilegt að horfa á íshokki
OG ENN SKEMMTILEGRA AÐ SPILA!



ÍSHOKKÍ ER FYRIR STELPUR
Íshokki er fyrir mig



Ekki er nauðsynlegt að kunna á skauta
– Æskilegur búnaður s.s. Skautar, hjálmur og kylfur fást lánuð –
ÖRUGGT OG SKEMMTILEGT

Hvað er íshokki?

Íshokki er hraðasta hópiþrótt í heimi með næstum 2 milljón leikmenn, bæði karla og konur á öllum aldri. Íþróttin byggist á samvinnu, aga og hraða. Ungir hokkispilarar byrja að læra skauta- og kylfutækni um leið og þeir stíga út á ísinn – og skemmta sér konunglega á meðan. Að spila íshokki þjálfar samhæfni, eykur sjálfsryggi og sjálfstraust.